



НА ЧЬЕЙ ТЫ СТОРОНЕ?

*Или...*

**КАК СТАТЬ МИРОТВОРЦЕМ?**

Когда ругаются два дорогих тебе человека, ты оказываешься в сложной ситуации, потому что чувствуешь огромное давление. Однако есть способы уладить ситуацию и при этом остаться в хороших отношениях с обоими, избежать напряжения и помочь им помириться и сохранить дружбу.

1

## СОХРАНЯЙ НЕЙТРАЛИТЕТ

Если твои друзья поссорились, это совсем не означает, что они должны разорвать отношения с тобой. Их конфликт не должен отразиться на вашей дружбе, поэтому вырази готовность помочь и тому, и другому.



3

## СЛУШАЙ И НЕ СУДИ

Если друзья захотят поговорить с тобой о своем конфликте, найди время и выслушай обе стороны, даже если не согласен ни с одной точкой зрения. Попытайся найти способ помочь им решить проблему, но настаивает на том, что ты не принимаешь ничью сторону.



2

## НЕ ПОДДАВАЙСЯ ДАВЛЕНИЮ

Настоящий друг не будет тебя эмоционально шантажировать, запугивать или склонять к тому, чтобы тебе пришлось делать выбор между друзьями.





## НЕ БУДЬ ПОЧТАЛЬОНОМ



## СТАНЬ ПОСРЕДНИКОМ

Избегай напряженных ситуаций, где тебе придется передавать "сообщение" одного из поссорившихся другому. Если тебя просят взять на себя роль посредника, скажи, что в данной ситуации лучше поговорить друг с другом напрямую, предложи "провести переговоры".



Назначь обоим друзьям встречу на нейтральной территории. Играй роль посредника - постарайся убедить их, что ты здесь для того, чтобы помочь им сдвинуться с места, и хочешь, чтобы они остались друзьями.

## ПОТЕРЩИ...



*В течение жизни мы меняем друзей и компании, и есть вероятность, что отношения этих двоих просто не имеют продолжения. Самое главное - окружить себя людьми, которые способны построить здоровые и позитивные отношения, чтобы эти люди понимали, что ты отличный друг.*



**Библиотека  
Уполномоченного  
по правам ребенка  
во Владимирской области**